

Tervetuloa Lappeenrantaan!

YLEISTÄ

Kilpailut uidaan Lappeenrannan keskustan uimahallissa, Pohjolankatu 29.

KILPAILUKANSLIA

Kilpailukanslia sijaitsee uimahallin alakerran takkahuoneessa. Sisään aulaan tultuasi, vasemmalla ovat pukuhuoneet ja pukuhuoneisiin mentäessä portaat alas vasemmalle vievät kilpailukansliaan.

PERUUTUKSET JA VIESTIJOUKKUEET

Peruutukset ja viestijoukkueiden muutokset tulee tehdä **viimeistään 1h ennen kilpailujakson alkua** sähköiseen järjestelmään tai kirjallisesti kilpailukansliaan. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen kilpailujakson alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii **kolminkertaisen starttimaksun** suuruisen peruutusmaksun. Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan **yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu**, eikä kyseinen uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin, myöskään viestiin.

KILPAILUAIKATAULU

Kilpailujakso alkaa klo 12. Kilpailun arvioitu aikataulu löytyy LiveTiming tulospalvelun kautta.

AVAIMET

Avaimet on valmiina pukuhuoneiden kaappien ovissa. Pukukaappien avaimet saa pitää uimarin tai seuran hallussa kisan ajan. Avaimet tulee jättää kaappien oviin hallista poistuttaessa.

Jokainen vastaa omaisuudestaan itse. Löytötavaroita voi tiedustella kisapäivänä kilpailukansliasta ja kilpailun jälkeen suoraan uimahallista.

ERIEN KERÄILY JA STARTIT

Keräily sijaitsee hallissa lastenaltaan läheisyydessä. Startit suoritetaan ns. yllähdöillä pl. selkäuinti ja räpylälajit. **ALTAASTA EI SAA NOUSTA AJANOTTOPANEELIEN YLI!** Lähtöpää on 1.8 metriä syvä. Kisa-allas on 8-ratainen. Huomioi, että kisan aikataulu on alustava. Olethan ajoissa keräilyssä.

LÄHTÖLISTAT, TULOKSET JA LIVETIMING

Kisan sähköiset lähtölistat, aikataulu ja tulokset löytyvät LiveTiming tulospalvelusta, josta voi myös seurata kisan kulkua reaaliaikaisesti. Lähtölistat ovat nähtävillä myös uimahallissa valvomon seinällä. Tulokset ovat nähtävillä seinällä uimahallin aulassa. Palkinnot jaetaan kilpailun aikataulun mukaisesti hyppyaltaan läheisyydessä.

KILPAILUALUEEN RAUHOITTAMINEN

Altaan ympäristössä ratatuomareille ja muille toimitsijoille on annettava esteetön kulku ja häiriötön tila toimia. Uimarin tullessa lähtökorokkeiden taakse, he jättävät ylimääräiset varusteensa koreihin, josta uimarit myös noutavat omat varusteensa uintinsa jälkeen. Starttien aikana uimarit odottavat lähtöpäädyn sivuilla. Alue lähtökorokkeiden takana rauhoitetaan toimitsijoille ja starttiin valmistautuville uimareille.

VERRYTTELY

Verryttely uimahallin kisa-altaassa aamulla klo 10.30 - 11.45.

Muutoin kilpailujen aikana uimareilla on verryttelymahdollisuus ainoastaan hallin hyppyaltaassa.

ENSIAPU

Ensiapulaukku löytyy uimahallista. Kilpailujakson aikana hallissa paikalla on joko uinninvalvoja, sairaanhoitaja tai lääkäri. Yhteyden saa kuuluttamosta tai kilpailukansliasta.

UINTIVARUSTEMYynti

JV Sport & Consulting myy tuotteitaan kisan ajan hallin aulassa.

PYSÄKÖINTI

Uimahallin edessä on rajallisesti paikkoja autoille. Pysäköintimahdollisuuksia löytyy uimahallin läheisyydestä kävelymatkan päästä mm. urheilutalon pysäköintialueelta. Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti.

HUOM

Kannattaa ottaa käteistä mukaan arpajaisia tms. pieniä ostoksia varten.

LISÄTIETOA

[Talviuinnit](#)